

FASHION
REVOLUTION

THE #HAULTERNATIVE

PORADNIK DLA MIŁOŚNIKÓW MODY



Spis treści

- 02 Wprowadzenie
- 05 Czas na modową rewolucję
- 06 Fakty i liczby
- 08 Co to jest haulternative?
- 09 Vintage
- 10 Second hand
- 11 Wypożyczanie
- 12 Wymiana
- 13 Zrób to sam
- 14 Inwestycja
- 16 Dowiedz się więcej
- 18 Przeprowadź własny haul alternatywny
- 20 Skontaktuj się z nami

Ten poradnik jest dla Ciebie.

Znajdziesz tutaj wiele inspiracji i pomysłów na temat alternatywnych haul'i zakupowych czyli sposobów na odświeżenie twojej garderoby bez konieczności kupowania nowych ubrań. Nazywamy to **#haulternative**.

To wezwanie do wszystkich haulers'ów i miłośników mody

Nie musisz kupować nowych ubrań żeby cieszyć się haul'em.

Zamiast tradycyjnego haul'a zakupowego, polegającego na kupowaniu i udostępnianiu filmików, na których prezentujesz swoje zdobycze, spróbuj alternatywnego haul'a. To sposób na odświeżenie twojej garderoby bez konieczności kupowania nowych ubrań.

Zapraszamy wszystkich miłośników mody z całego świata by dołączyli do modowej rewolucji i stworzyli haulternative wideo.

Dołącz na Youtube do vloggersów takich jak Noodlerella, CutiePieMarzia czy Bip Ling i podziel się lepszym pomysłem na haul, który może być świetną zabawą, poprzez upcykling czy wymienianie się ubraniami, aż do znajdowania modowych perełek w second hand'ach. Sprawdź jak działa haulternative na Youtube i nakręć swój własny filmik.

Mamy nadzieję, że przygotowywanie tego filmiku będzie przygodą, która zainspiruje Ciebie i twoich fanów do wypróbowania alternatywnych sposobów kupowania i wykorzystywania ubrań.

fast fashion
isn't free.

Someone
somewhere
is paying.

LUCY SIEGLE



Czas na modową rewolucję

**24 kwietnia 2013 roku
zawałił się budynek Rana
Plaza w Bangladeszu.**

**Zginęły wtedy 1,133 osoby,
a kolejne 2,500 zostało
rannych. Była to czwarta
największa katastrofa
przemysłowa w historii.**

To wtedy narodziła się
Fashion Revolution.

W budynku Rana Plaza
znajdowało się pięć fabryk
odzieżowych, zajmujących
się szyciem ubrań na rynki
zachodnie. Ofiarami były
głównie młode kobiety.

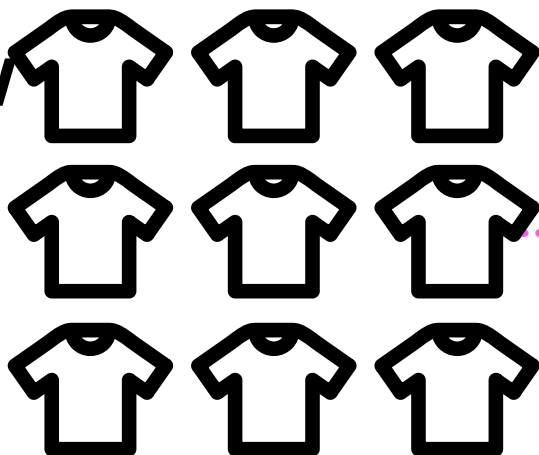
Uważamy, że 1,133 osoby
to zbyt wiele ludzi, którzy
stracili swoje życie w jeden
dzień, żeby taka tragedia
przeszła bez echa. Dlatego
postanowiliśmy wspólnie
się temu przeciwstawić
i domagać się zmiany.

Od tego momentu,
ludzie z całego świata
zbierają się by wspólnie
wykorzystać potencjał
przemysłu odzieżowego
i zmienić świat.

**Fashion Revolution jest
światową organizacją,
do której należą
ludzie tacy jak Ty.**

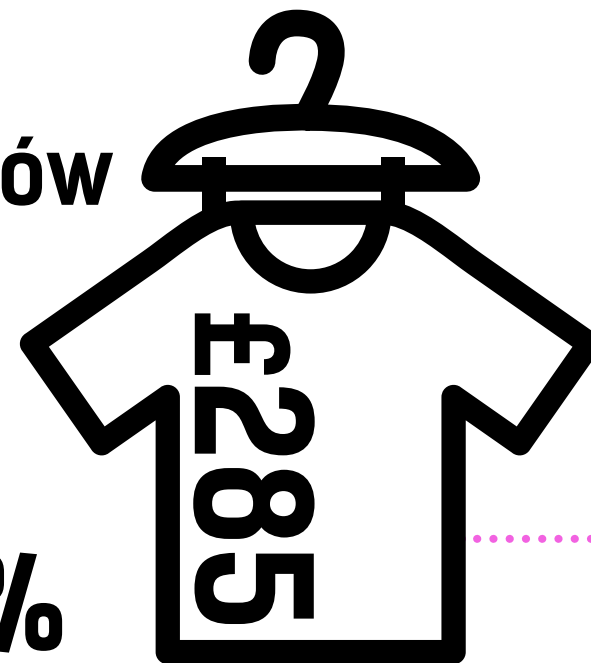


Szacuje się, że co roku **80 miliardów** sztuk ubrań jest wysyłanych z fabryk na cały świat.

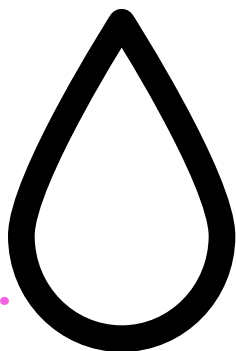


£30 miliardów

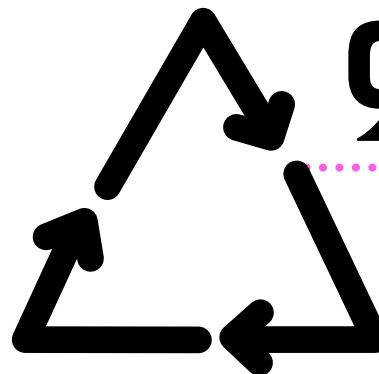
Ilość ubrań wyrzucanych w ciągu roku w Wielkiej Brytanii byłaby w stanie wypełnić cały Stadion Wembley.



Potrzeba około **2720 litrów wody** do produkcji **1 T-shirt'a**, to mniej więcej tyle wody ile jedna osoba wypija w ciągu **3 lat**.



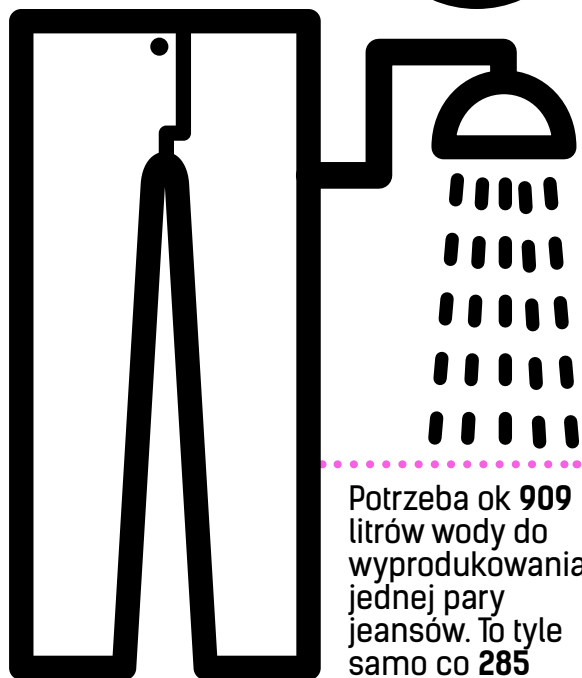
Przeciętny Amerykanin wyrzuca co roku ubrania, buty i tekstylia domowe o wartości około **£72**.



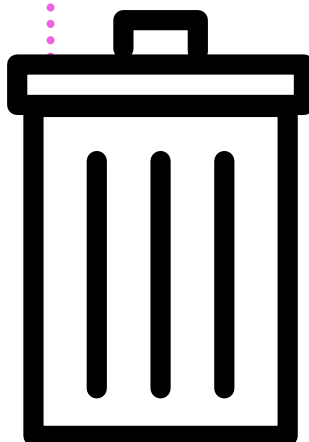
95%

wyrzucanych ubrań mogłyby być poddana upcyklingowi lub recyklingowi.

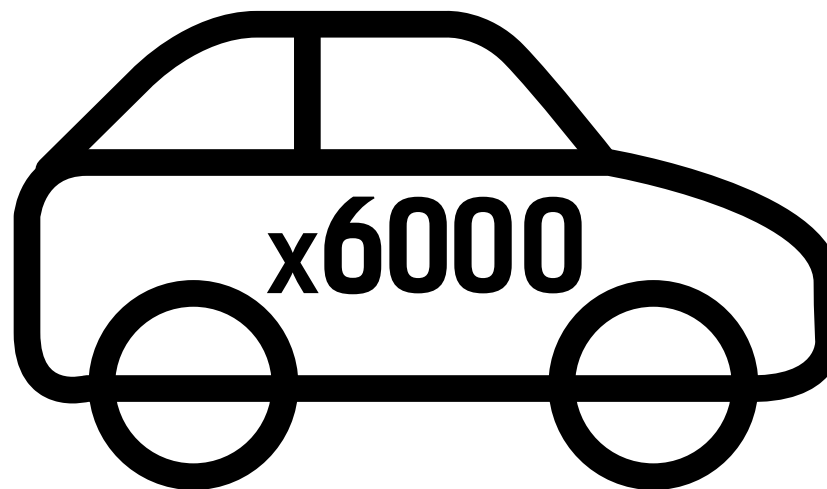
Przeciętna Brytyjka gromadzi ubrania, których nigdy nie założy o wartości **£285**, to odpowiednik **22** strojów zajmujących ceną przestrzeń w szafie. Łącznie to ubrania o wartości **30 milionów funtów**.



Potrzeba ok **909** litrów wody do wyprodukowania jednej pary jeansów. To tyle samo co **285** pryszniców.



x285



1.5 tony

Zużycie odzieży produkuje **1.5 tony CO₂**, x gospodarstwo domowe x rok, to równowartość wyprodukowana przez **6000 samochodów**.

clothes aren't going to
change the world.

the women who
wear them will.

ANNE KLEIN

Więc, co to jest
#haulternative?

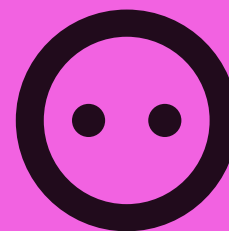


Stań się częścią
rozwiązania.

Twój głos pozwoli
nam zmienić świat,
krok po kroku.



BE CURIOUS



FIND OUT



DO SOMETHING

#haulternative vintage

CO TO JEST?

Upoluj swoje własne, oryginalne ubranie, które pomoże Ci się przenieść w czasie, naśladuj styl Audrey Hepburn, Lauren Bacall czy Marilyn Monroe. Ubrania vintage mogą być tanie i jednocześnie wykonane z wysokiej jakości materiałów, co pozwoli im przetrwać wiele lat.

KTO TAK ROBI?

Fani ubrań vintage to między innymi Lily Allen, Kate Moss, Sienna Miller, Chloe Sevigny, Alexa Chung, Daisy Lowe i wiele, wiele innych.

GDZIE MOGĘ TO ZNALEŹĆ?

Każde miasto ma sklep z ubraniami vintage lub second hand, jeżeli nie możesz ich znaleźć poszukaj online:

www.vinted.pl

www.decobazaar.com

www.etsy.com



#haulalternative second hand

CO TO JEST?

Odtwórz swój ulubiony styl za ułamek oryginalnej ceny poprzez kupowanie w lokalnych second hand'ach.

KTO TAK ROBI?

Lily Allen, Pixi Geldof, Lily Cole and Erin O'Connor

GDZIE MOGĘ TO ZNALEŹĆ?

Wszędzie

www.ubrani.com.pl

www.hunny-bunny.pl

www.mishmashclothing.pl



#haulternative wypożyczanie

CO TO JEST?

Wypożyczanie drogich kreacji prosto z wybiegu może być dobrym rozwiązaniem. W ten sposób za małe pieniądze masz dostęp do ubrań od najlepszych projektantów. Jedyne co musisz zrobić to po wszystkim oddać je z powrotem.

GDZIE MOGĘ TO ZNALEŹĆ?

Online

www.rentez-vous.com

www.rentnrule.com

www.lovethehdress.pl



#haulternative zamiana

CO TO JEST?

Zamienianie, wymienianie, dzielenie się. Najprostszym sposobem na wydłużenie życia twoich ubrań jest przekazanie ich nowemu właścicielowi.

KTO TAK ROBI?

Gwen Stefani, Sarah Jessica Parker, Joanna Lumley, a także siostry Middleton są fankami takich akcji.

GDZIE MOGĘ TO ZNALEŹĆ?

Możesz zorganizować własne wydarzenie polegające na wymianie ubrań, bądź znaleźć takie akcje w internecie.

www.babilad.pl

www.mrsbears.co.uk

www.swapinthecityuk.co.uk



#haulternative zrób to sam

CO TO JEST?

Dbaj o swoje ubrania, naucz się je naprawiać i ulepszać. W internecie możesz znaleźć dosłownie setki różnych blogów na temat własnoręcznego przerabiania ubrań, jeśli tylko zaczniesz szukać.

KTO TAK ROBI?

Gwen Stefani i Lily Cole

GDZIE MOGĘ TO ZNALEŹĆ?

Jedynie co musisz zrobić to zacząć śledzić ciekawe blogi o szyciu, podążać za wskazówkami na temat różnorodnych technik i dowiedzieć się gdzie kupić swój własny zestaw do szycia.

www.o-rety-blogspot.pl

www.antywieszak.pl

www.boginieprzymaszynie.blogspot.pl

www.learn-to-sew.html



#haulternative inwestycja

CO TO JEST?

Polega to na kupowaniu droższych ubrań, które jednak będą znaczyć dla Ciebie tak wiele, że zachowasz je na lata. Postaraj się kupować rzeczy wysokiej jakości, wykonane w zrównoważony sposób.

KTO TO ROBI?

Elisabeth MC Govern, Paloma Faith, Amber Valletta.

GDZIE MOGĘ TO ZNALEŹĆ?

Dobrym pomysłem jest znalezienie wschodzącego projektanta mody i stanie się jego pierwszym fanem. Takie projekty możesz kupić online lub znaleźć informację na temat wyprzedaży nowych kolekcji i pop up'ów.

www.shwrm.pl

www.conceptshop.pl

www.mostrami.pl

www.yoox.com/uk/project/yooxygen

www.zady.com



Buy less,
choose well,
make it last.

VIVIENNE WESTWOOD

Poznaj fakty

Vice | Toxic Tanneries Poisoning Workers in Bangladesh

news.vice.com/video/toxic-tanneries-poisoning-workers-in-bangladesh

A+ | 3 Young People Get To See The Cambodian Factories Where Their Clothes Are Made

aplus.com/a/norwegian-fashion-bloggers-sweatshop-cambodia

Greenpeace Detox campaign

www.greenpeace.org/international/en/campaigns/detox/

Triple Pundit | The Rise of Sustainable Fibers in the Fashion Industry

www.triplepundit.com/2015/02/rise-sustainable-fibers-fashion-industry/

Treehugger | H&M has been hoodwinked by its own sustainability mandate

www.treehugger.com/sustainable-fashion/hm-has-been-hoodwinked-its-own-sustainability-mandate.html

Potent Whisper "Changing Room"

www.youtube.com/watch?v=SVUtYcvG74Y

Guardian | Shirt On Your Back

www.theguardian.com/world/ng-interactive/2014/apr/bangladesh-shirt-on-your-back

TEDx London Business School 2013 | Orsola de Castro: "Redressing the Fashion Industry"

www.youtube.com/watch?v=1mbqwOK9kNM

Etyczne zakupy

Make it last

makeitlast.se/2015/02/27/ask-the-expert-can-i-follow-trends-and-be-sustainable

Confessions of a Refashionista

awesomesauceasshattery.com

Ethical Consumer

www.ethicalconsumer.org/shoppingethically.aspx

Ethical Fashion Forum

www.ethicalfashionforum.com/source-directory/directory/1

Moral Fibres

moralfibres.co.uk/how-to-buy-ethical-fashion-on-a-budget/

Eco Chic Magazine

www.ecochicmagazine.co.uk/eco-chic-collection/eco-chic-latest-news/top-five-considerations-when-shopping-for-ethical-fashion/

Ecouterre

www.ecouterre.com/

Care for your
clothes,
like the good
friends
they are

JOAN CRAWFORD

Przeprowadź własną #haulternative

1.

Krótko przedstaw Fashion Revolution na początku swojego filmiku.

2.

Zaprezentuj jeden lub dwa fakty na temat tego jaki wpływ ma branża odzieżowa na ludzi i środowisko.

3.

Wytłumacz czym jest alternatywny haul i dlaczego to robisz.

4.

Pokaż swój alternatywny haul. Baw się dobrze!

Wrzuć swój filmik na Youtube w Dniu Fashion Revolution- 24 kwietnia, używając hashtag'u [#haulternative](#).

5.

Zaproś swoich widzów do przyłączenia się do akcji i stania się częścią społecznego haul'a. Zachęć ich do wypróbowania swojego własnego alternatywnego haul'a.

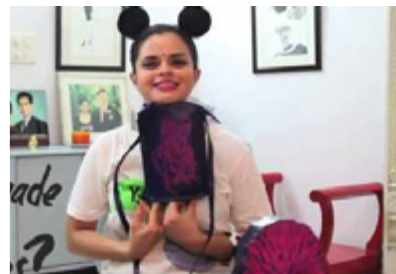
6.

Umieść adres strony Fashion Revolution w nagłówku.
www.fashionrevolution.org

there's nothing
interesting about
looking perfect—
you lose the point.

You want what you're wearing
to say something about you.
about who you are.

EMMA WATSON



Skontaktuj się z nami

Zostańmy w kontakcie.
Chętnie dowiemy się o to
ym co przygotujesz na
Fashion Revolution

 @Fash_Rev

 fash_rev

 fashionrevolution.org

 fashrevglobal

www.fashionrevolution.org

Thank
you!